

## ACTIVITATS CURS 2022-2023

### MATÍ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10:00-11:00 Rehabilitació cognitiva (Ivonne Gual)	9:30-11:00 Habilitats matemàtiques (Rosa Montrabeta) ACTIVITAT GRATUÏTA	9:30-10:30 Gimnàstica de manteniment (Tama Martínez)	10:30 Caminada (Dora Gassol) ACTIVITAT GRATUÏTA	9:30-10:30 Gimnàstica de manteniment (Tama Martínez)
11:00-12:00 Habilitats lingüístiques (Ivonne Gual)	11:00-12:30 Manualitats (M. Àngels Castells) ACTIVITAT GRATUÏTA	10:30-12:00 Art-teràpia (Magda Gregori)	10:00-12:00 Manualitats per als que no van a caminar (M. Àngels Castells) ACTIVITAT GRATUÏTA	10:30-12:00 Club de lectura (Rosa Castaño) ACTIVITAT GRATUÏTA

Entre un taller i un altre, hi ha una pausa de 10 minuts (lavabo, cafetó, infusions, ...)

### TARDA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17:00-18:30 Jocs de taula per moure el cervell (Montse Ramos)	17:00-18:30 Programa GNPT (Acompanyament Montse Ramos)	18:00- 19:30 Art-teràpia (Magda Gregori)	19:00-20:00 Cantem (Teresa Sánchez) ACTIVITAT GRATUÏTA	

### PREUS:

- 3 activitats de pagament o més: 30,00 euros al mes.
- 2 activitats de pagament: 25,00 euros al mes.
- 1 activitat de pagament: 15,00 euros al mes.

### PREU PROGRAMA GUTTMANN NEUROPERSONALTRAINER©

- \* Matrícula 30,00 euros (es paga una sola vegada).
- \* Preu mensual 15,00 euros (correspon al seguiment per part d'una neuropsicòloga)