

## ACTIVITATS CURS 2023-2024

### MATÍ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>9:30 – 10:30</p> <p>Activitat corporal (Tama)</p>	<p>9:30-10:30</p> <p>Habilitats matemàtiques (Rosa Montrabeta)</p> <p>ACTIVITAT GRATUÏTA</p> <p>Manualitats (M. Àngels)</p> <p>ACTIVITAT GRATUÏTA</p>	<p>9:30-11:00</p> <p>Activitat corporal (Tama)</p>	<p>9:30-10:30</p> <p>Teràpia ocupacional (Montse)</p> <p>Taller atenció plena i cognició (Gemma)</p>	<p>9:30-11:00</p> <p>Activitat corporal (Tama)</p>
<p>10:30-11:30</p> <p>Taller de llenguatge (Ivonne)</p> <p>Taller cognitiu (Montse)</p>	<p>10:30-11:30</p> <p>Habilitats matemàtiques (Rosa Montrabeta)</p> <p>ACTIVITAT GRATUÏTA</p> <p>Manualitats (M. Àngels)</p> <p>ACTIVITAT GRATUÏTA I MIXTA</p>	<p>11:00 – 12:30</p> <p>Art-teràpia (Magda)</p>	<p>10:30-11:30</p> <p>Teràpia ocupacional (Montse)</p> <p>Taller atenció plena i cognició (Gemma)</p>	<p>11:00-12:30</p> <p>Club de lectura (Rosa Castaño)</p> <p>ACTIVITAT GRATUÏTA</p>
<p>11:30-12:30</p> <p>Taller de llenguatge (Ivonne)</p> <p>Taller cognitiu (Montse)</p>	<p>11:30-12:30</p> <p>Cant (Marc)</p> <p>ACTIVITAT GRATUÏTA</p>	<p>10:30 – 12:00</p> <p>Ioga (Lumi)</p> <p>ACTIVITAT GRATUÏTA I MIXTA</p>	<p>11:30 – 12:30</p> <p>Manualitats (M. Àngels)</p> <p>ACTIVITAT GRATUÏTA I MIXTA</p>	
<p>12:30-13:00</p> <p>Sortim a fer el vermut (Montse)</p>				

## TARDA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
18:00-19:30 Benestar emocional (Gemma) ACTIVITAT GRATUÏTA	17:00-18:30 Programa GNPT (Acompanyament Montse)  17:30-19:00 Txi-Kung (Lumi) ACTIVITAT GRATUÏTA I MIXTA	18:00- 19:30 Art-teràpia (Magda)	17:00-18:30 Jocs de taula (Montse)	17:30-19:00 loga (Lumi) ACTIVITAT GRATUÏTA I MIXTA

**LES ACTIVITATS "MIXTES" ESTAN OBERTES A PERSONES AMB DCA I SENSE.**

### PREUS:

Quota mensual soci/sòcia: 10,00 €. Es cobren en quatre rebuts trimestrals de 30,00 € cada un, o bé en un sol rebut anual de 120,00 €. A escollir.

1 activitat de pagament a la setmana: 15,00 €/mes.

2 activitats de pagament a la setmana: 25,00 €/mes.

A partir de 3 activitats de pagament a la setmana: 30,00 €/mes.

Plataforma de telerehabilitació GuttmannPersonalTrainer©:

Matrícula: 30,00 € (es paga una sola vegada en donar-se d'alta).

Quota mensual: 15,00 €

Totes aquestes quotes es giren pel banc.

**SESSIONS INDIVIDUALS DE LOGOPÈDIA I/O TERÀPIA OCUPACIONAL: 15,00 €/hora (s'abonen directament a la professional).**