

**MATÍ**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:30 – 10:30 Activitat corporal (Tama)	9:30-10:30 Habilitats matemàtiques (Rosa Montrabeta) ACTIVITAT GRATUÏTA  Manualitats (M. Àngels) ACTIVITAT GRATUÏTA I MIXTA	9:30-11:00 Activitat corporal (Tama)	9:30-10:30 Teràpia ocupacional (Montse)  Taller atenció plena i cognició (Gemma)	9:30-11:00 Activitat corporal (Tama)
10:30-11:30 Taller de llenguatge (Ivonne)  Taller cognitiu (Montse)	10:30-11:30 Habilitats matemàtiques (Rosa Montrabeta) ACTIVITAT GRATUÏTA  Manualitats (M. Àngels) ACTIVITAT GRATUÏTA I MIXTA	11:00 – 12:30 Art-teràpia (Magda)	10:30-11:30 Teràpia ocupacional (Montse)  Taller atenció plena i cognició (Gemma)	11:00-12:30 Club de lectura (Rosa Castaño) ACTIVITAT GRATUÏTA
11:30-12:30 Taller de llenguatge (Ivonne)  Taller cognitiu (Montse)	11:30-12:30 Cant (Marc) ACTIVITAT GRATUÏTA I MIXTA	10:30 – 12:00 Ioga (Lumi) ACTIVITAT GRATUÏTA	11:30 – 12:30 Manualitats (M. Àngels) ACTIVITAT GRATUÏTA I MIXTA	12:30 13:30 Biodansa (Raquel) ACTIVITAT GRATUÏTA I MIXTA
12:30-13:30 Sortim a fer el vermut (Montse)			12:30 – 13:30 Aprenem a respirar (Geòrgia) ACTIVITAT GRATUÏTA I MIXTA	

**TARDA**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
18:00-19:00 Benestar emocional (Gemma) ACTIVITAT GRATUÏTA	17:00-18:30 Programa GNPT (Acompanyament Montse)  17:30-19:00 Txi-Kung (Lumi) ACTIVITAT GRATUÏTA	18:00- 19:30 Art-teràpia (Magda)	18:00 – 19:30 Jocs de taula per moure neurones (Tama)	

LES ACTIVITATS “MIXTES” ESTAN OBERTES A PERSONES AMB DCA I SENSE.

**PREUS:**

Quota mensual soci/sòcia: 10,00 €. Es cobren en quatre rebuts trimestrals de 30,00 € cada un, o bé en un sol rebut anual de 120,00 €. A escollir.

1 activitat de pagament a la setmana: 15,00 €/mes.

2 activitats de pagament a la setmana: 25,00 €/mes.

A partir de 3 activitats de pagament a la setmana: 30,00 €/mes.

Plataforma de telerehabilitació GuttmanPersonalTrainer©:

Matrícula: 30,00 € (es paga una sola vegada en donar-se d'alta).

Quota mensual: 15,00 €

Totes aquestes quotes es giren pel banc.

**ESPAI D'ACOLLIMENT I ESCOLTA (GRATUÏT):** Cal posar-se en contacte amb l'associació per concertar hora amb les voluntàries.

**SESSIONS INDIVIDUALS DE LOGOPÈDIA / TERÀPIA OCUPACIONAL / PSICOLOGIA:** S'abonen directament a la professional).

Per demanar hora:

Logopeda: Ivonne ([ivonnegual.logopeda@gmail.com](mailto:ivonnegual.logopeda@gmail.com))

Terapeuta ocupacional: Montse ([ramosmontse15@gmail.com](mailto:ramosmontse15@gmail.com))

Psicòloga: Gemma ([gemma Dominguez@gmail.com](mailto:gemma Dominguez@gmail.com))