

MATÍ

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|---|--|---|---|
| 9:30 – 10:30 Activitat corporal (Tama) | 9:30-10:30 Teràpia ocupacional (Montse) Manualitats (M. Àngels) ACTIVITAT MIXTA | 9:30-10:30 Activitat corporal (Tama) | 9:30-11:30 Reprenem la vida (Montse i Tama) | 9:30-10:30 Activitat corporal (Tama) |
| 10:30-11:30 Taller de llenguatge (Maria) Taller cognitiu (Núria) | 10:30-11:30 Teràpia ocupacional (Montse) Manualitats (M. Àngels) ACTIVITAT MIXTA | 10:30 – 11:30 Habilitats matemàtiques (Rosa Montrabeta) Taller cognitiu a través del diàleg (Dolors) | 11:30-12:30 Habilitats manuals (Mari i Leo) | 10:30-12:00 Club de lectura (Rosa Castaño) Art-teràpia (Marina) |
| 11:30-12:30 Taller de llenguatge (Maria) Taller cognitiu (Núria) | 11:30-12:30 Cant (Marc) ACTIVITAT MIXTA Els que no canten poden continuar amb manualitats fins les 12:30 | 11:30-12:30 Habilitats matemàtiques (Rosa Montrabeta) Taller cognitiu a través del diàleg (Dolors) | 12:30-13:30 Aprenem a respirar (Geòrgia) ACTIVITAT MIXTA | 12:00-13:30 Art-teràpia (Marina) |
| 12:30-13:30 Sortim a fer el vermut (Ramon) | | | | |

TARDA

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|---|----------|---|--|
| 18:00-19:00 Benestar emocional (Gemma) | 17:00-18:30 Programa GNPT (Acompanyament Montse) 17:30-19:00 Txi-Kung (Lumi) 3,00 € la sessió | | 17:00-18:00 Mans a les mans (Socis i sòcies amb seqüeles en la funcionalitat de les mans) (Montse i Maribel) 18:00 – 19:30 Jocs de taula per moure neurones (Tama) | 18:00-19:00 Mindfulness (Laura) 5,00 € la sessió ACTIVITAT MIXTA |

LES ACTIVITATS “MIXTES” ESTAN OBERTES A SOCIS I SÒCIES AMB DCA I SENSE.

PREUS:

Quota mensual de soci/sòcia: 10,00 €. Es cobren en quatre rebuts trimestrals de 30,00 € cada un, o bé en un sol rebut anual de 120,00 €. A escollir.
Quota mensual activitats: 40,00 €.

Quota mensual per assistència a activitats mixtes dels socis i sòcies sense DCA: 5,00 €/activitat.

Plataforma de telerehabilitació GuttmanPersonalTrainer©:
Matrícula: 30,00 € (es paga una sola vegada en donar-se d'alta).
Quota mensual: 15,00 €

Totes aquestes quotes es giren pel banc.

ESPAI D'ACOLLIMENT I ESCOLTA (GRATUÏT): Cal posar-se en contacte amb l'associació per concertar hora amb les voluntàries.

SESSIONS INDIVIDUALS DE LOGOPÈDIA / TERÀPIA OCUPACIONAL / PSICOLOGIA/NEUROPSICOLOGIA/FISIOTERÀPIA: S'abonen directament a la professional).

Per demanar hora:

Logopedes: Ivonne ivonnegual.logopeda@gmail.com Noelia info@anoiadca.org

Terapeuta ocupacional: Montse ramosmontse15@gmail.com

Psicòlogues: Gemma gemmaominguezm@gmail.com Núria nuriamembrivecaro@gmail.com

Neuropsicòloga: Laura info@anoiadca.org

Fisioterapeuta: Maribel infro@anoiadca.org