



PREMIS CIUTAT D'IGUALADA 2023
Premi compromís social i cívic Mn. Josep Còdol

GUARDÓ FUNDACIÓ PINNAE
Impuls pel territori 2023

MEMÒRIA 2023



Què entenem per Dany Cerebral Adquirit?

El dany cerebral adquirit (DCA) és una lesió sobtada en el cervell que es caracteritza per la seva aparició brusca. Apareix per causes externes en un cervell que prèviament estava sa. És a dir en persones que, havent nascut sense cap tipus de dany cerebral, pateixen en un moment posterior de la seva vida lesions cerebrals que porten a una afectació del funcionament cognitiu, emocional, conductual, i/físic.

La causa principal són els ictus (isquèemics o hemorràgics) i els traumatismes cranioencefàlics (TCE). Però hi ha més causes de DCA: els tumors i les infeccions cerebrals, les anòxies (falta d'oxigen deguda a una parada cardiorespiratòria), les malformacions congènites (aneurismes i cavernomes cerebrals) i fins i tot algunes malalties rares poden produir DCA.

Però un DCA no li passa només a la persona. Li passa a una família, a una parella, a un grup d'amics. Un canvi tan brusc i tan sobtat afecta a tots.

El DCA és una discapacitat amb unes necessitats d'atenció específiques. La gran majoria de les persones usuàries de la nostra associació presenten afectació cognitiva i conductual, la qual és més difícil de veure, i representa un repte en el seu dia a dia no només per a elles, sinó per al seu entorn més proper.

Per què DCA Anòia?

L'Associació DCA (Dany Cerebral Adquirit) Anòia neix el juny de 2019 fruit de la inquietud d'un grup d'afectats i les seves famílies, que constaten la manca de recursos públics rehabilitadors en la fase crònica del dany cerebral adquirit.

Els nostres objectius generals són:

Mantenir les capacitats preservades i les millores assolides durant la neurorehabilitació de les persones que han patit un dany cerebral adquirit, a través d'un programa holístic d'intervencions terapèutiques amb la implicació de les persones usuàries, les seves famílies i les professionals.

Millorar la integració social i l'autonomia personal de la persona amb dany cerebral adquirit, oferint-li estratègies per al seu dia a dia.

Activitats realitzades durant l'any 2023

- * Activitat corporal (força, coordinació, equilibri). Quatre hores setmanals.
- * Taller de rehabilitació cognitiva (memòria, atenció i funcions executives). Dues hores setmanals.
- * Taller d'habilitats lingüístiques (estimulació del desenvolupament de situacions de comunicació i processament de la informació). Dues hores setmanals..
- * Sortim a fer el vermut (activitat de socialització). Una hora setmanal.
- * Benestar emocional (teràpia psicològica grupal). Una hora setmanal.
- * Taller d'habilitats matemàtiques (estimulació cognitiva i plasticitat cerebral). Dues hores setmanals..
- * Taller de manualitats (psicomotricitat fina, coordinació ull-mà). Tres hores setmanals.
- * Taller de cant coral (estimulació de les funcions cerebrals implicades en la cognició i el llenguatge) Una hora i mitja setmanal.
- * Tallers de ioga, txi-kung i Aprenem a respirar (afavorir la respiració, la relaxació i la presa de consciència). Una hora setmanal cada activitat.
- * Taller d'art-teràpia (es treballen les funcions executives, les habilitats psicomotrius, la coordinació òcul-manual) Tres hores setmanals.
- * Taller de teràpia ocupacional (dotar les persones usuàries d'eines per a la seva autonomia personal). Dues hores setmanals.
- * Taller d'atenció plena i cognició (afavorir la concentració i les funcions executives superiors). Dues hores setmanals.
- * Tarda de jocs de taula per moure les neurones. Una hora i mitja setmanal.
- * Club de lectura (espai de socialització i de preservació de les funcions cognitives en col•laboració amb la Biblioteca central d'Igualada). Una hora i mitja setmanal.
- * Taller de biodansa (estimulació de les funcions cerebrals implicades en el moviment, la cognició, les emocions i les percepcions sensorials. Una hora setmanal.

Totes les activitats de caire cognitiu es realitzen en grups reduïts amb un màxim de 10 persones. Es realitzen dues activitats diferents simultàniament.

Serveis a disposició de les persones usuàries durant 2023

- * Avaluacions neuropsicològiques.
- * Servei de logopèdia.
- * Servei de teràpia ocupacional.
- * Servei de psicologia.
- * Servei d'assessorament en la tramitació d'ajudes i pensions.
- * GAM (grup d'ajuda mútua).
- * Accés a la plataforma de telerehabilitació GuttmanNeuroPersonalTrainer©.



Celebracions i actes durant l'any 2023

- * Celebració del Dia de Sant Jordi i de Nadal (instal·lació d'una parada informativa i de venda de manualitats realitzades en el taller de manualitats, a la plaça de Cal Font i a la plaça de l'Ajuntament d'Igualada, respectivament).
- * Sortida als Llums de Sant Pau, Barcelona, el gener de 2023.
- * Celebració de la calçotada.
- * Xerrada informativa en el municipi d'Òdena.
- * Presentació del llibre La cuina de la Marina, a la Llibreria Aqualata d'Igualada, editat per la filla d'una de les nostres usuàries que pateix una afàsia severa, en els municipis d'Igualada i Capellades.
- * Conferència "Què és la teràpia ocupacional", a la biblioteca d'Òdena.

Els nostres socis i sòcies

A 31 de desembre de 2023 hem arribat a la xifra de 118 socis i sòcies, 28 més que l'any anterior. Dels quals 42 amb dany cerebral adquirit (28 homes i 14 dones. A finals de 2022 ateníem 30 persones amb DCA, durant l'any 2023 la xifra va incrementar-se en 12.

Les persones voluntàries

A DCA Anòia donem molta importància a la presència de persones voluntàries, ja sigui com a responsables d'activitats i tallers com en tasques d'acompanyament.

Respecte a les tasques d'acompanyament, cal tenir present que moltes de les persones afectades són persones joves que veuen alterada la seva vida social, per a les quals el fet de poder sortir de l'àmbit de protecció de la família incideix molt positivament en la seva recuperació. Està demostrat que una vida social activa millora l'estat psicològic i n'afavoreix la recuperació.

El 25 de setembre de 2023, l'Assemblea general de l'associació va aprovar el Pla de Voluntariat de DCA Anòia. A 31 de desembre de 2023, l'entitat comptava amb 17 voluntaris i voluntàries.

Totes elles realitzen allò que s'anomena voluntariat social, perquè els seus destinataris són persones amb alguna característica que dificulta la seva plena integració i el seu benestar social.

El perfil dels nostres voluntaris i voluntàries és el de persones amb capacitat d'entrega, de compromís, de saber escoltar i atendre. Realitzen la seva tasca a l'empara de la Carta del voluntariat de Catalunya i signen amb la nostra entitat el corresponent full de compromís.



A destacar el 2023

- El 19 de juny vam renovar el conveni amb Synergie España, que col·labora en el finançament del nostre programa d'activitats amb la quantitat de mil cinc-cents euros.
- També durant el mes de juny les professionals, les persones voluntàries i aquells socis que van voler participar, vam rebre formació en RCP i DEA a càrrec de Cardiosos.
- El mes de setembre vam començar les activitats en el nou local situat en el carrer Capellades, 17-19, d'Igualada. Un espai en planta baixa amb dues sales d'activitats, un gimnàs, un office i quatre despatxos. La inauguració oficial va ser el dia 28 d'octubre, coincidint amb la proximitat de la celebració del Dia del dany cerebral adquirit, cada any el 26 d'octubre, i comptà amb l'assistència de més d'un centenar de persones i l'actuació del grup musical "Jazz t'has mullat".
- El dia 19 de novembre de 2023, vàrem rebre el Premi Ciutat d'Igualada – Premi al compromís social i cívic Mossèn Josep Còdol, dotat amb una estatueta de l'escultora igualadina Teresa Riba i una quantitat en metàl·lic de dos mil euros.
- L'any 2023 també vam ser una de les entitats seleccionades dins la Convocatòria Catalunya 2022, a Projectes d'iniciatives socials de la Fundació "la Caixa", amb una dotació de deu mil euros.
- I vam rebre un dels guardons de la Fundació Pinnae "Impuls del territori", dotat també amb deu mil euros.
- A banda, vam rebre una subvenció de Diputació de Barcelona i una altra de l'ajuntament d'Igualada i vam signar convenis de col·laboració amb els ajuntaments de Vilanova del Camí i d'Òdena.

ELS COMPTES DE 2023

ASSOCIACIÓ DCA ANOIA		2023	
INGRESSOS		DESPESES	
Quotes Sòcies:	10.090,00	Lloguer local	7.934,03
Numeraris	9.575,00	Mobiliari	1.921,70
Col·laboradors	515,00	Material divers	335,96
Activitats Tallers:	5.651,50	Tallers:	14.463,11
loga	379,00	Estimulació Cognitiva	764,24
GNPT	1.327,50	Llenguatge Corporal	300,00
Activitats Tallers:	3.945,00	Gimnàstica-manteniment	2.944,41
		GNPT	2.295,50
		Cant	500,00
		Clurs: "Tornar a viure"	2.575,00
		Dibuix - Pintura	2.207,05
		Art-teràpia	1.286,47
		Material tallers	1.590,44
Fires	725,00	Formació	705,00
Fira Sant Jordi	605,00		
Fira de Nadal (1)	120,00	Sortides:	15,90
		Dinar - Calçotada	13,52
Donacions	3.102,50	Manteniment - Conservació	5.754,76
Donacions empresarials	1.500,00	Material mant. i conserv.	2.470,94
Altres donacions	1.602,50	Manteniment extintors	19,36
Subvencions:	20.509,71	Obres bany	1.967,34
Diputació Barcelona 2022	3.209,71	Obres paletaeria	1.297,12
Ajuntament Igualada	600,00		
Ajuntament Vilanova Camí	600,00	Taxes	239,50
Ajuntament Òdena	600,00		
Fundació La Caixa	8.000,00	Comunicacions	5,74
Fundació Pinae (a compte)	7.500,00	Subministraments:	4.223,14
		Material impressió	215,28
Altres Ingressos	926,73	Electricitat	904,04
		Despeses diverses	1.182,60
		Material Oficina	943,23
		Material Nejeta	426,15
		Articles consum alimentari	551,84
		Serveis professionals Exteriors	1.965,95
		Manteniment web	248,20
		Quotes Fundesplai	198,00
		Assegurança Lleure	426,00
		Assegurança Local	337,50
		Serveis gestoria	756,25
		Despeses bancàries	316,62
	41.005,44		37.894,93
		SUPERÀVIT	3.110,51

(1) L'import ingressat al compte s'ha efectuat l'any 2024

550,00 €

L'ANY EN IMATGES



Visita als "Llums de Sant Pau"



Signatura del conveni amb Synergie



Signatura del conveni amb Vilanova del Camí



Presentació del llibre "La cuina de la Marina"



Guardó Fundació Pinnae



Formació en RCP i DEA



Sant Jordi



Taller d'art-teràpia



Taller de benestar emocional.



Biodansa



Cant



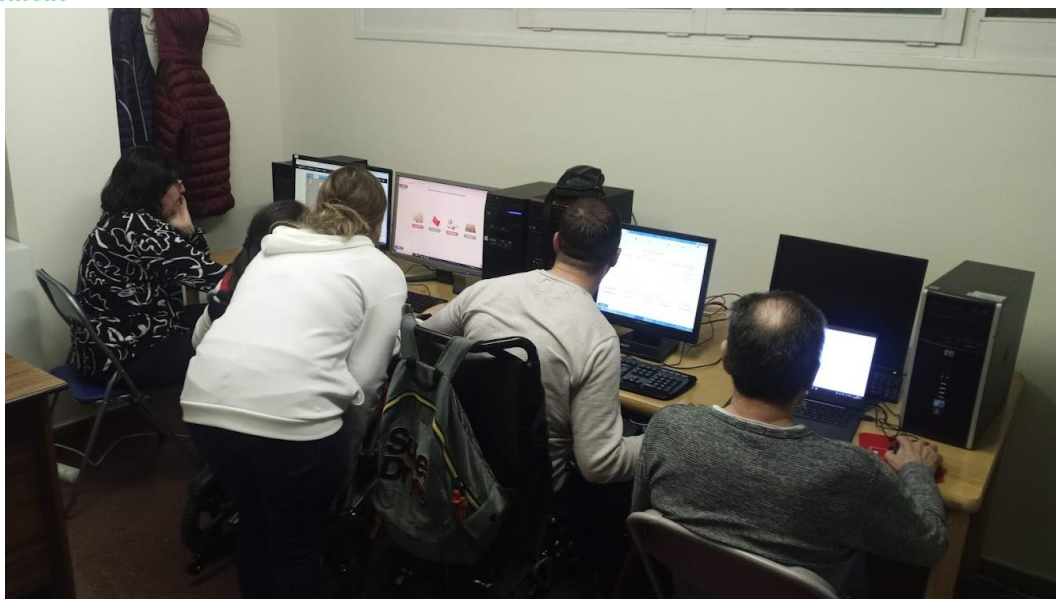
Club de lectura



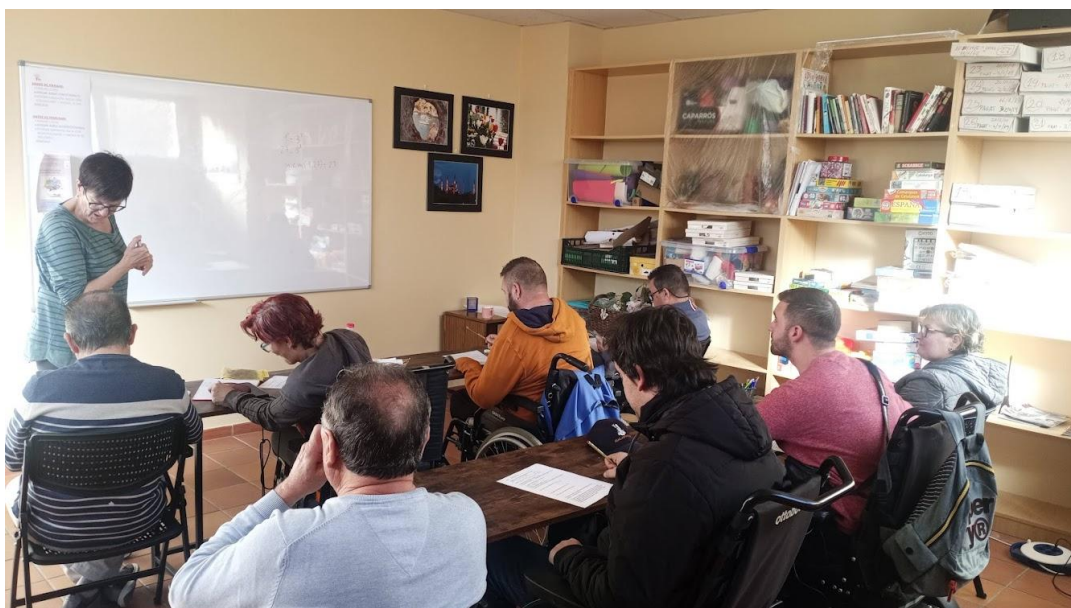
Conferència a la biblioteca d'Òdena



Activitat física



Plataforma Guttman GNPT©



Taller d'habilitats matemàtiques



Inauguració local Carrer Capellades



Jocs de taula per moure neurones



Taller de llenguatge



Manualitats



Aprenem a respirar



Taller cognitiu



Teràpia ocupacional



El vermut dels dilluns



Premi Ciutat d'Igualada 2023 – Premi al compromís social i cívic Mn. Josep Còdol