

MATÍ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:30 – 10:30 Activitat física (Tama Martínez)	9:30-10:30 Activitat física (Tama Martínez)	9:30-10:30 Activitat corporal (Tama Martínez)	9:30-10:30 Reprenem la vida (Montse Ramos i Tama Martínez)	9:30-10:30 Espai de teatre (Tama Martínez)
10:30-11:30 Taller de llenguatge (Maria Gregori) Art-teràpia (Marina Pedrós)	10:30-11:30 Teràpia ocupacional (Montse Ramos) Taller cognitiu (Míriam Osuna)	10:30 – 11:30 Habilitats matemàtiques (Rosa Montrabeta) Club de lectura (Rosa Castaño)	10:30-11:30 Reprenem la vida (Montse Ramos i Tama Martínez)	10:30-11:30 Espai de teatre (Tama Martínez)
11:30-12:30 Taller de llenguatge (Maria Gregori) Art-teràpia (Marina Pedrós)	11:30-12:30 Teràpia ocupacional (Montse Ramos) Taller cognitiu (Míriam Osuna)	11:30-12:30 Habilitats matemàtiques (Rosa Montrabeta) Club de lectura (Rosa Castaño)	11:30-12:30 Espai de tertúlia (David Giralt)	11:30-12:30 Dansa del cor (Teresa Solé) ACTIVITAT MIXTA Taller d'informàtica (David Giralt)
12:30-13:30 Art-teràpia (Marina Pedrós)	12:30-13:30 Cant (Marc Mateu) ACTIVITAT MIXTA	12:30-13:30 Sortim a fer el vermut (Ramon Cuadras) ACTIVITAT MIXTA	12:30-13:30 Ens relaxem (Puri González) ACTIVITAT MIXTA	12:30-13:30 Dansa del cor (Teresa Solé) ACTIVITAT MIXTA Taller d'informàtica (David Giralt)

TARDA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
18:30-19:30 Benestar emocional (Laura Muñoz)	17:00-18:30 Programa GNPT (Acompanyament Montse Ramos) 17:30-19:00 Txi-Kung (Lumi Pascual) 3,00 € la sessió ACTIVITAT MIXTA	16:00-18:00 Manualitats (M. Àngels Castells) ACTIVITAT MIXTA 18:00-19:30 Juguem amb la música (Marc Mateu)	17:00-18:00 Mans a les mans (Socis i sòcies amb seqüeles en la funcionalitat de les mans) (Montse Ramos i Maribel Cano) 18:00 – 19:30 Jocs de taula per moure neurones (Tama Martínez)	

LES ACTIVITATS “MIXTES” ESTAN OBERTES A SOCIS I SÒCIES AMB DCA I SENSE. L'ACTIVITAT DE IOGA ES REALITZA ELS DIMECRES DE 10:30 A 12:00

PREUS:

Quota mensual de soci/sòcia: 10,00 €. Es cobren en quatre rebuts trimestrals de 30,00 € cada un, o bé en un sol rebut anual de 120,00 €. A escollir.
Quota mensual activitats: 40,00 €.

Quota mensual per assistència a activitats mixtes dels socis i sòcies sense DCA: 5,00 €/activitat.

Plataforma de telerehabilitació GuttmanPersonalTrainer©:

Matrícula: 30,00 € (es paga una sola vegada en donar-se d'alta).

Quota mensual: 15,00 € (és el seguiment per part de la terapeuta ocupacional).

Totes aquestes quotes es giren pel banc.

ESPAI D'ACOLLIMENT I ESCOLTA (GRATUÏT): Cal posar-se en contacte amb l'associació per concertar hora amb les voluntàries.

SESSIONS INDIVIDUALS DE LOGOPÈDIA / TERÀPIA OCUPACIONAL / NEUROPSICOLOGIA / FISIOTERÀPIA: S'abonen directament a la professional (excepte neuropsicologia).

Per demanar hora:

Logopedes: Ivonne ivonnegual.logopeda@gmail.com Noelia info@anoiadca.org Agostina info@anoiadca.org

Terapeuta ocupacional: Montse ramosmontse15@gmail.com

Neuropsicòloga: Míriam info@anoiadca.org

Fisioterapeuta: Maribel info@anoiadca.org