



PREMIS CIUTAT D'IGUALADA 2023
Premi compromís social i cívic Mn. Josep Còdol

GUARDÓ FUNDACIÓ PINNAE
Impuls pel territori 2023

MEMÒRIA 2024

QUÈ ÉS EL DANY CEREBRAL ADQUIRIT?

El dany cerebral adquirit (DCA) és una lesió sobtada en el cervell que es caracteritza per la seva aparició brusca. Apareix per causes externes en un cervell que prèviament estava sa. És a dir en persones que, havent nascut sense cap tipus de dany cerebral, pateixen en un moment posterior de la seva vida lesions cerebrals que porten a una afectació del funcionament cognitiu, emocional, conductual, i/físic.

La causa principal són els ictus (isquèmics o hemorràgics) i els traumatismes cranioencefàlics (TCE). Però hi ha més causes de DCA: els tumors i les infeccions cerebrals, les anòxies (falta d'oxigen deguda a una parada cardiorespiratòria), les malformacions congènites (aneurismes i cavernomes cerebrals) i fins i tot algunes malalties rares poden produir DCA.

El DCA passa per diferents fases:

- Crítica: És el moment de la lesió.
- Fase aguda: La persona afectada entra en l'àmbit sanitari (Unitat de crítics, UCI, Unitat d'ictus), on es realitzen les intervencions de neurocirurgia necessàries i quin objectiu és salvar la vida del pacient i pal·liar les seqüeles. Una vegada estabilitzat/ada, i quan no es necessitin més cures o intervencions, serà donat/ada d'alta.
- Fase subaguda: Quan el/la pacient és donat d'alta de l'hospital d'aguts, comença la rehabilitació específica de dany cerebral segons les necessitats de cada persona. Aquesta rehabilitació acostuma a tenir una duradamentjana d'entre sis i divuit mesos, tot i que pot durar fins a 24.
- Fase crònica: S'inicia una vegada les seqüeles s'han estabilitzat. Aquesta fase d'atenció forma part de l'àmbit del social. És habitual que a l'alta de les unitat de rehabilitació, o fins i tot a l'alta de l'hospital en la fase aguda, sigui la pròpia família la que hagi de buscar els recursos d'atenció que necessita el/la pacient.

El DCA és una discapacitat amb unes necessitats d'atenció específiques. La gran majoria de les persones usuàries de la nostra associació presenten afectació cognitiva i conductual, la qual és més difícil de veure, i representa un repte en el seu dia a dia no només per a elles, sinó per al seu entorn més proper. Un DCA no li passa només a la persona, li passa a una família, a una parella, a un grup d'amics. Un canvi tan brusc i tan sobtat afecta a tots.



L'ASSOCIACIÓ DCA ANOIA

L'Associació DCA (Dany Cerebral Adquirit) Anoia és una entitat sense ànim de lucre que neix el juny de 2019 fruit de la inquietud d'un grup d'afectats i les seves famílies, que constaten la manca de recursos públics rehabilitadors en la fase crònica del dany cerebral adquirit.

Els nostres objectius generals són:

Mantenir les capacitats preservades i les millores assolides durant la neurorehabilitació de les persones que han patit un dany cerebral adquirit, a través d'un programa holístic d'intervencions terapèutiques amb la implicació de les persones usuàries, les seves famílies i les professionals.

Millorar l'autonomia personal i la integració social de la persona amb dany cerebral adquirit, oferint-li estratègies per al seu dia a dia, i disminuir la sobrecàrrega percebuda per les persones cuidadores informals.

PROGRAMA D'ACTIVITATS REALITZADES DURANT L'ANY 2024

- * Taller de rehabilitació cognitiva (atenció, memòria i funcions executives). Dues hores setmanals.
- * Taller de llenguatge (estimulació del desenvolupament del llenguatge en situacions de comunicació i processament de la informació). Dues hores setmanals.
- * Taller d'habilitats matemàtiques (estimulació cognitiva i plasticitat cerebral). Dues hores a la setmana.
- * Activitat física (força, coordinació, equilibri). Tres hores setmanals.
- * Taller de benestar emocional (teràpia psicològica grupal). Una hora a la setmana.
- * Sortim a fer el vermut (activitat de socialització). Una hora setmanal.
- * Taller de cant ((estimulació de les funcions cerebrals implicades en la cognició i el llenguatge). Una hora i mitja setmanal.
- * Taller d'art-teràpia (funcions executives, habilitats psicomotrius, coordinació òcul-manual). Tres hores setmanals.
- * Taller de bio-dansa (estimulació de les funcions cerebrals implicades en el moviment, la cognició, les emocions i les percepcions sensorials). Una hora setmanal.
- * Taller de teràpia ocupacional (dotar les persones usuàries d'eines per a la seva autonomia personal). Dues hores setmanals.
- * Taller d'atenció plena i cognició (afavorir la concentració i les funcions executives superiors). Dues hores setmanals.
- * Tallers de ioga, txi-kung i Aprenem a respirar (afavorir la respiració, la relaxació i la presa de consciència). Una hora setmanal cada activitat.



- * Taller de manualitats (psicomotricitat fina, coordinació ull-mà). Dues hores setmanals.
- * Taller cognitiu a través del llenguatge (estimulació cognitiva a través de la creació de narracions col·lectives). Dues hores setmanals.
- * Activitat Reprenem la vida (dotar les persones afectades de DCA d'estratègies compensatòries per al desenvolupament de les activitats de la vida diària mitjançant la simulació de situacions quotidianes). Dues hores setmanals.
- * Habilitats manuals (psicomotricitat fina mitjançant les activitats de teixir amb llanes i amb espart).
- * Tarda de jocs de taula per moure neurones. Una hora i mitja setmanal.
- * Mans a les mans. Rehabilitació específica de seqüeles en la funcionalitat de les mans, a càrrec de la fisioterapeuta i la terapeuta ocupacional.
- * Club de lectura (espai de socialització i de preservació de les funcions cognitives en col·laboració amb la Biblioteca central d'Igualada) Una hora i mitja setmanal.

Totes les activitats de caire cognitiu es realitzen en grups reduïts amb un màxim de 10 persones. Es realitzen dues activitats diferents simultàniament.

PROJECTE AIRE

Per primera vegada, i atès que a nivell públic només existeix per a persones amb discapacitat intel·lectual i/o per a gent gran, es va organitzar un "programa respir" al qual vam anomenar "Projecte Aire", que ha consistit en un espai de temps comprès en un cap de setmana llarg (quatre dies) durant el qual el cuidador o cuidadora principal de la persona amb DCA ha pogut dedicar-se a sí mateix/a, a descansar, a realitzar altres tasques o a gaudir del lleure sense haver de preocupar-se d'atendre a la persona dependent. Alhora, ha possibilitat que les persones usuàries de DCA Anoia tinguin l'oportunitat de gaudir d'un temps fora del seu entorn habitual que els permeti anar reforçant la seva autonomia personal.

És un projecte que pretén millorar la qualitat de vida de tots els membres de la unitat familiar. S'enfoca en la importància de cuidar del benestar tant del cuidador/a com de la persona amb DCA, promovent un equilibri en l'atenció i prevenint l'esgotament del cuidador/a. El projecte va beneficiar 20 famílies de l'entitat i es va desenvolupar del 10 al 13 de maig de 2024, ambdós inclosos, a l'Alberg de Cal Pons de Puig-reig. Van acompanyar als socis i sòcies participants en el projecte tres professionals i tres persones voluntàries.



SERVEIS A DISPOSICIÓ DELS NOSTRES SOCIS I SÒCIES DURANT 2024

A banda de l'avaluació inicial a càrrec de la terapeuta ocupacional i la neuropsicòloga, i de la seva participació en el nostre programa d'activitats, els socis i sòcies tenen a la seva disposició la possibilitat de realitzar sessions individuals de: Logopèdia, teràpia ocupacional, psicologia, neuropsicologia i fisioteràpia.

També compten amb el servei d'acompanyament (desplaçaments, activitats de lleure, encàrrecs, ...) a càrrec de persones voluntàries, el servei d'assessorament en la tramitació d'ajudes i pensions, el GAM (grup d'ajuda mútua) i l'accés a la plataforma de telerehabilitació GuttmanNeuroPersonalTrainer©.

ELS NOSTRES SOCIS I SÒCIES

A 31 de desembre de 2024, el nombre de socis i sòcies va arribar a 145 persones, de les quals 49 afectades amb dany cerebral adquirit.

El resum de persones afectades ateses durant l'any 2024 és:

De 0-15 anys: 0

De 16 a 30 anys: 3

De 31 a 65 anys: 32

De 66 a 85 anys: 13

Més de 85 anys: 1

LES PERSONES VOLUNTÀRIES

A 31 de desembre de 2024, la nostra entitat comptava amb trenta-tres persones voluntàries. Les persones voluntàries de l'associació realitzen allò que s'anomena voluntariat social, perquè els seus destinataris són persones amb alguna característica que dificulta la seva plena integració i el seu benestar social.

Les tasques que realitzen els i les voluntàries en la nostra associació són de responsables d'alguns dels tallers, d'acompanyament personal i d'organització d'activitats. El seu perfil és el de persones amb capacitat d'entrega, de compromís, de saber escoltar i atendre. Realitzen la seva tasca a l'empara de la Carta del voluntariat de Catalunya.

Val a dir que l'entitat té aprovat el seu propi pla de voluntariat i que totes les persones que componen la Junta directiva ho fan amb caràcter voluntari i sense cap contraprestació econòmica.



A DESTACAR DURANT 2024

El 26 de febrer, el Servei de neuropsicologia de l'Hospital de Sant Joan de Déu de Manresa ens va convidar a explicar el nostre projecte a un grup de famílies de la comarca del Bages on algun/a dels seus membres ha patit un dany cerebral adquirit, també van ser-hi presents altres associacions de pacients de l'esmentada comarca. DCA Anoia va explicar el procés de creació de l'associació i les activitats que portem a terme i vam oferir la nostra col·laboració per a l'assessorament i acompanyament en la creació d'una entitat al Bages.

El 2 de març, la Gilma Acosta, neuropsicòloga de l'Institut Guttmann i amb àmplia experiència en dany cerebral adquirit, va oferir una xerrada-col·loqui a les professionals i voluntàries de DCA Anoia on aquestes van poder formular preguntes i plantejar dubtes sobre diversos temes que atenyen el DCA.

El 10 de març vam signar un conveni de col·laboració amb l'Ortopèdia Vives Singla d'Igualada. Aquest establiment oferirà descomptes als nostres socis i sòcies en els productes d'ortopèdia i ajudes tècniques que comercialitza.

El 15 d'abril vam assistir a la presentació del Codi d'accessibilitat de Catalunya que va tenir lloc al Centre cívic Nord d'Igualada.

El 17 de maig ens van visitar els nens i nenes de 5è. de primària de l'Escola Maria Borés, de la Pobla de Claramunt, i el 4 de juny els vam tornar la visita a l'escola on van dur a terme la venda i subhasta solidària dels treballs que han realitzat dins el projecte d'emprenedoria "Cooperativa Xerilingo". Els alumnes van decidir per votació que farien donació dels beneficis a DCA Anoia i van fer lliurament a la nostra entitat de la quantitat de 455,00 euros que serviran per dotar de material de gimnàstica i fisioteràpia el nostre gimnàs, que a partir d'ara portarà el nom de "Gimnàs Xerilingo".

El 22 de maig, una representació de l'entitat va assistir a la inauguració de la nova seu del Departament de benestar social del Consell comarcal de l'Anoia.

El 3 de juny va tenir lloc l'assemblea general de socis i sòcies en la que es van aprovar els comptes de 2023 i la renovació de la Junta directiva de l'entitat. Van cessar en els seus càrrecs les senyores Carmen Mansilla i Marta Pons i van entrar la senyora Magda Santano i el senyor Mario Tomàs. La Junta queda conformada de la manera següent: Presidenta, Maria del Carme Piñas; Vicepresidenta, Magda Santano; Secretari, Joan Biscarri; Tresorera, Rosa Castaño; Vocals: Veva Viladrich, Mercè Claramunt i Mario Tomàs.



El 19 de juny dos membres de la Junta van visitar la consellera de Benestar social del Consell comarcal de l'Anoia per explorar possibles vies de col·laboració entre la nostra entitat i l'ens comarcal.

El 5 d'octubre vam assistir a la presentació d'Igualadinisme, l'Oficina d'entitats de l'ajuntament d'Igualada.

El 30 d'octubre vam presentar el llibre La cuina de la Marina a la biblioteca de Vilanova del Camí.

El 26 de novembre vam presentar l'entitat i el nostre projecte a la biblioteca de Capellades.

L'1 de desembre i organitzat pel club Esportiu dels Mossos d'Esquadra, va tenir lloc el XV Duatló de Muntanya d'Òdena. Una part de la recaptació per inscripcions va ser donada a la nostra entitat. Acabat l'acte, un grup de socis i sòcies vam celebrar un dinar en un restaurant de Vilanova del Camí.

El 5 de desembre, amb la col·laboració de l'empresa Masats, concessionària del servei de transport urbà de la ciutat, les regidories d'Acció social i de Mobilitat de l'ajuntament d'Igualada van organitzar una activitat conjuntament amb l'Associació DCA Anoia perquè els socis i sòcies amb mobilitat reduïda posessin en pràctica l'ús dels autobusos urbans. Es va provar l'accés amb cadires manuals, cadires elèctriques i persones que utilitzen croses. Després de diversos intents, tots ells van aconseguir entrar i sortir de l'autobús sense dificultat.

A més:

Com cada any, vam celebrar el Dijous gras amb un bon esmorzar i disfresses, també vam celebrar la castanyada fent nosaltres mateixos els panellets i el tradicional berenar de Nadal.

Vam recollir material per als afectats per la DANA i uns voluntaris de l'entitat el van portar fins a València.

Vam participar en la Diada de Sant Jordi amb la instal·lació d'una parada informativa i de venda de manualitats realitzades en el taller de manualitats, a la plaça de Cal Font d'Igualada. També vam tenir presència amb una parada a la Festa Major de Rubió i per Nadal a Santa Margarida de Montbui.

El nostre soci en Jaume Mateu va acabar de muntar una maqueta de la Torre Eiffel amb llums i tot!



Vam celebrar el dia del voluntari de CaixaBank.

Vam signar un conveni amb l'ajuntament de Vallbona d'Anoia i van renovar els convenis amb els ajuntaments d'Òdena i Vilanova del Camí, i amb l'empresa Synergie.

Vam rebre subvencions de l'ajuntament d'Igualada, de la Diputació de Barcelona i del departament d'Acció social de la Generalitat de Catalunya.

Vam ser una de les entitats seleccionades dins la Convocatòria Catalunya 2023, a Projectes d'iniciatives socials de la Fundació "la Caixa", amb una dotació de deu mil euros.

DCA ANOIA I EL COMPLIMENT DELS OBJECTIUS DE DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE (ODS) DE L'AGENDA 2030

ODS 3 (Salut i Benestar). A Espanya hi ha més de 435.400 persones amb Dany Cerebral Adquirit, un 84% produït per ictus i un 16% per traumatismes cranioencefàlics. A DCA Anoia fem divulgació per prevenir els accidents cerebro-vasculars.

ODS 5 (Igualtat de Gènere). Les dones amb discapacitat pateixen una doble discriminació: per se dones i per ser persones amb discapacitat. Es qüestiona, fins i tot, la seva capacitat per exercir com a mares. Les dones amb discapacitat tenen un alt risc d'experimentar violència basada en estereotips socials i aspectes subjectius que intenten deshumanitzar-les o infantilitzar-les, i també excloure-les o aïllar-les. A DCA Anoia treballem per abatre les barreres que pateixen les nostres sòcies amb DCA, empoderant-les en els nostres tallers i facilitant la seva participació.

ODS 10 (Reducció de les Desigualtats). Les persones amb DCA tenen, en major o menor grau, una discapacitat. A DCA Anoia lluitem per la seva inclusió social fent-les partícips de les decisions de l'entitat en igualtat de condicions que la resta de sòcies i socis. En la nostra Junta directiva la tesorera i una vocal són persones amb discapacitat cognitiva.

ODS 11 (Ciutats i Comunitats Sostenibles). En promoure la inclusió i la participació activa de les persones amb DCA en la comunitat, el projecte contribueix a construir ciutats i comunitats més inclusives, segures, resilients i sostenibles.

ODS 16 (Pau, Justícia i institucions sòlides). La nostra associació és una entitat que lluita per la inclusió, participació i representació de les persones amb discapacitat.

ODS 17 (Aliances per Assolir els Objectius): En establir col·laboracions amb d'altres organitzacions, professionals de la salut i actors comunitaris, el projecte fomenta la creació d'aliances per enfortir la implementació d'intervencions per millorar els resultats per a les persones amb DCA.



ELS COMPTES DE 2024

ASSOCIACIO DCA ANOIA 2024			
INGRESSOS		DESPESES	
Quotes Sòcies:	14.095,00	Lloguer local	10.890,00
Numeraris	12.640,00	Mobiliari	188,14
Col·laboradors	1.455,00	Material divers	105,38
Activitats Tallers:	10.753,30	Tallers:	16.205,82
Ioga	233,30	Dansateràpia	1.883,28
GNPT	2.065,00	Llenguatge	2.450,00
Activitats Tallers:	8.455,00	Gimnàstica-manteniment	1.522,72
		GNPT	800,00
		Cant	1.705,00
		Projecte AIRE	4.187,87
		Dibuix - Pintura	1.650,50
		Art-teràpia	1.429,66
		Material tallers	576,79
Fires	1.510,94	Formació	4.140,01
Fira Sant Jordi	465,00	Manteniment - Conservació	1.453,10
Fira de Nadal (1)	1.045,94	Material mant. i conserv.	832,16
		Prevenió Riscos	620,94
Donacions	8.753,96	Comunicacions	544,98
Donacions empresarials	6.761,33	Telèfon	0,48
Altres donacions	1.992,63	Comunicació - Imatge	544,50
		Subministraments:	3.538,99
Subvencions:	28.726,20	Electricitat	1.180,85
Diputació Barcelona 2022	3.285,80	Despeses diverses	1.130,58
Ajuntament Igualada	3.900,00	Material Oficina	353,77
Ajuntament Vilanova Camí	600,00	Material Netja	503,44
Ajuntament Odena	600,00	Articles consum alimentari	250,67
Ajuntament Vallbona d'A.	1.000,00	Farmaciola	119,68
Fundació La Caixa	10.000,00	Serveis professionals Exteriors	2.248,99
Generalitat - Drets Socials	9.340,40	Manteniment web	121,00
		Quotes Fundesplai	206,00
		Assegurança Lleure	507,00
Altres Ingressos	119,50	Assegurança Local	404,33
		Serveis gestoria	1.010,66
		Taxes	345,75
		Sous i Salaris	20.777,90
		Sous i Salaris	15.581,06
		Seg. Social càrrec empresa	5.196,84
		Despeses bancàries	1.468,10
		Despeses bancàries	94,26
		Negociació Rebuts	1.373,84
TOTAL INGRESSOS	63.958,90	TOTAL DESPESES	61.907,16
		SUPERÀVIT	2.051,74

L'ANY EN IMATGES



ART-TERÀPIA



CANT



CLUB DE LECTURA



TALLER COGNITIU



ACTIVITAT FÍSICA



TALLER DE LLENGUATGE



JOCs DE TAULA PER MOURE NEURONES



TALLER COGNITIU A TRAVÉS DEL DIÀLEG



HABILITATS MATEMÀTIQUES



MANUALITATS



APRENEM A RESPIRAR





TALLER REPENDRE LA VIDA



TALLER DE LLANA I ESPART



CARNAVAL





FENT ELS PANELLETS



CASTANYADA



EL VERMUT DELS DILLUNS



SORTIDA AL PARC CENTRAL D'IGUALADA



FIRA DE SANT JORDI



FIRA DE RUBIÓ



EL CUSCÚS DE L'AMINA, LA MARE DE L'IMAD



LA TORRE EIFFEL DEL JAUME MATEU



PROVANT L'AUTOBÚS URBÀ D'IGUALADA





PRESENTACIÓ DE L'ASSOCIACIÓ A L'HOSPITAL DE SANT JOAN DE DÉU DE MANRESA



PRESENTACIÓ DEL LLIBRE LA CUINA DE LA MARINA
A VILANOVA DEL CAMÍ



JORNADA DE VOLUNTARIAT DE CAIXABANK



AMB ELS NENS I NENES DE 5È. DE PRIMÀRIA DEL COL·LEGI MARIA BORÉS
DE LA POBLA DE CLARAMUNT. LLIURAMENT DE LA RECAPTACIÓ DEL SEU
PROJECTE COOPERATIU "XERILINGO"



PRESENTACIÓ A ÒDENÀ DEL DUATLÓ DEL CLUB
ESPORTIU DELS MOSSOS D'ESQUADRA I LLIURAMENT DEL XEC



SIGNATURA DEL CONVENI AMB L'AJUNTAMENT DE VILANOVA DEL CAMÍ



SIGNATURA DEL CONVENI AMB SYNERGIE



SIGNATURA DEL CONVENI AMB L'AJUNTAMENT DE VALLBONA D'ANOIA



JUBILACIÓ DE LA MAGDA GREGORI



FIRA DE NADAL A SANTA MARGARIDA DE MONTBUI



CELEBRACIÓ DEL NADAL



PRIMERA EDICIÓ DEL NOSTRE PROGRAMA DE RESPIR "AIRE" A PUIG-REIG





